

# Notizen

Es ist was es ist. Aber es wird, was du daraus machst.

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

KW 1

---

Mo

30

Dez

---

Di

31

Dez

---

Mi

1

Jan

---

Do

2

Jan

---

Fr

3

Jan

---

Sa

4

Jan

---

So

5

Jan

Umso steiniger der Weg, umso wertvoller das Ziel.

## Nicht vergessen

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

6

Jan

---

Di

7

Jan

---

Mi

8

Jan

---

Do

9

Jan

---

Fr

10

Jan

---

Sa

11

Jan

---

So

12

Jan

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

13

Jan

---

Di

14

Jan

---

Mi

15

Jan

---

Do

16

Jan

---

Fr

17

Jan

---

Sa

18

Jan

---

So

19

Jan

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges



KW 4

---

Mo

20

Jan

---

Di

21

Jan

---

Mi

22

Jan

---

Do

23

Jan

---

Fr

24

Jan

---

Sa

25

Jan

---

So

26

Jan

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

KW 5

---

Mo

27

Jan

---

Di

28

Jan

---

Mi

29

Jan

---

Do

30

Jan

---

Fr

31

Jan

---

Sa

1

Feb

---

So

2

Feb

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

3

Feb

---

Di

4

Feb

---

Mi

5

Feb

---

Do

6

Feb

---

Fr

7

Feb

---

Sa

8

Feb

---

So

9

Feb

Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben, sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen. –  
Lucius Annaeus Seneca

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

KW 7

---

Mo

10

Feb

---

Di

11

Feb

---

Mi

12

Feb

---

Do

13

Feb

---

Fr

14

Feb

---

Sa

15

Feb

---

So

16

Feb

Der Schwache kann nicht verzeihen. Verzeihen ist eine Eigenschaft des Starken. – Mahatma Gandhi

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges



Mo  
17

Feb

---

Di  
18

Feb

---

Mi  
19

Feb

---

Do  
20

Feb

---

Fr  
21

Feb

---

Sa  
22

Feb

---

So  
23

Feb

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

KW 9

---

Mo

24

Feb

---

Di

25

Feb

---

Mi

26

Feb

---

Do

27

Feb

---

Fr

28

Feb

---

Sa

29

Feb

---

So

1

Mär

Du musst bereit sein die Dinge zu tun, die andere niemals tun werden, um die Dinge zu haben, die andere niemals haben werden. – Les Brown

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

2

Mär

---

Di

3

Mär

---

Mi

4

Mär

---

Do

5

Mär

---

Fr

6

Mär

---

Sa

7

Mär

---

So

8

Mär

Der Preis des Erfolges ist Hingabe, harte Arbeit und unablässiger Einsatz für das, was man erreichen will. – Frank Lloyd Wright

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

9

Mär

---

Di

10

Mär

---

Mi

11

Mär

---

Do

12

Mär

---

Fr

13

Mär

---

Sa

14

Mär

---

So

15

Mär

Einen Vorsprung im Leben hat, wer da anpackt, wo die anderen erst einmal reden. – John F. Kennedy

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges



Mo

16

Mär

---

Di

17

Mär

---

Mi

18

Mär

---

Do

19

Mär

---

Fr

20

Mär

---

Sa

21

Mär

---

So

22

Mär

Auch aus Steinen, die einem in den Weg gelegt werden, kann man Schönes bauen.  
– Johann Wolfgang von Goethe

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

23

Mär

---

Di

24

Mär

---

Mi

25

Mär

---

Do

26

Mär

---

Fr

27

Mär

---

Sa

28

Mär

---

So

29

Mär

Es gibt mehr Leute, die kapitulieren, als solche, die scheitern. – Henry Ford

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

30

Mär

---

Di

31

Mär

---

Mi

1

Apr

---

Do

2

Apr

---

Fr

3

Apr

---

Sa

4

Apr

---

So

5

Apr

Ist man in kleinen Dingen nicht geduldig, bringt man die großen Vorhaben zum Scheitern. – Konfuzius

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

6

Apr

---

Di

7

Apr

---

Mi

8

Apr

---

Do

9

Apr

---

Fr

10

Apr

---

Sa

11

Apr

---

So

12

Apr

Phantasie ist wichtiger als Wissen, denn Wissen ist begrenzt. – Albert Einstein

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

## Projekte



Mo

13

Apr

---

Di

14

Apr

---

Mi

15

Apr

---

Do

16

Apr

---

Fr

17

Apr

---

Sa

18

Apr

---

So

19

Apr

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

20

Apr

---

Di

21

Apr

---

Mi

22

Apr

---

Do

23

Apr

---

Fr

24

Apr

---

Sa

25

Apr

---

So

26

Apr

Die reinste Form des Wahnsinns ist es, alles beim Alten zu lassen und gleichzeitig zu hoffen, dass sich etwas ändert! – Albert Einstein

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

## Projekte

Mo  
27

Apr

---

Di  
28

Apr

---

Mi  
29

Apr

---

Do  
30

Apr

---

Fr  
1

Mai

---

Sa  
2

Mai

---

So  
3

Mai

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

4

Mai

---

Di

5

Mai

---

Mi

6

Mai

---

Do

7

Mai

---

Fr

8

Mai

---

Sa

9

Mai

---

So

10

Mai

Eine Erfolgsformel kann ich dir nicht geben. Aber ich kann dir sagen, was zum Misserfolg führt - der Versuch jedem gerecht zu werden! – H. B. Swope

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges



Mo

11

Mai

---

Di

12

Mai

---

Mi

13

Mai

---

Do

14

Mai

---

Fr

15

Mai

---

Sa

16

Mai

---

So

17

Mai

Die Kunst ist, einmal mehr aufzustehen, als man umgeworfen wird. – Winston Churchill

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

18

Mai

---

Di

19

Mai

---

Mi

20

Mai

---

Do

21

Mai

---

Fr

22

Mai

---

Sa

23

Mai

---

So

24

Mai

Oft kommt das Glück durch eine Tür herein, von der man gar nicht wusste, dass man sie offengelassen hatte. – John Barrymore

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

25

Mai

---

Di

26

Mai

---

Mi

27

Mai

---

Do

28

Mai

---

Fr

29

Mai

---

Sa

30

Mai

---

So

31

Mai

Ärgere dich nicht darüber, dass der Rosenstrauch Dornen trägt, sondern freue dich darüber, dass der Dornenstrauch Rosen trägt.

## Nicht vergessen

.....

.....

.....

.....

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

---

Mo

1

Jun

---

Di

2

Jun

---

Mi

3

Jun

---

Do

4

Jun

---

Fr

5

Jun

---

Sa

6

Jun

---

So

7

Jun

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges



Mo

8

Jun

---

Di

9

Jun

---

Mi

10

Jun

---

Do

11

Jun

---

Fr

12

Jun

---

Sa

13

Jun

---

So

14

Jun

Nichts auf der Welt ist so mächtig wie eine Idee, deren Zeit gekommen ist. – Victor Hugo

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

15

Jun

---

Di

16

Jun

---

Mi

17

Jun

---

Do

18

Jun

---

Fr

19

Jun

---

Sa

20

Jun

---

So

21

Jun

Richte dein Gesicht immer zur Sonne und der Schatten wird hinter dich fallen. –  
Walt Whitman

## Nicht vergessen

---

---

---

---

---

## Projekte

## Einkaufsliste

Obst

Gemüse

Basics

Kühltheke und TK

Getränke

Drogerie und Sonstiges

Mo

22

Jun

---

Di

23

Jun

---

Mi

24

Jun

---

Do

25

Jun

---

Fr

26

Jun

---

Sa

27

Jun

---

So

28

Jun